

Niemand darf mich  
und mein Kind schlagen.



Niemand darf mich  
sexuell belästigen.



Niemand darf mich gegen meinen  
Willen verheiraten.



Niemand darf mich  
zur Prostitution zwingen.



Beratungsstellen helfen mir.



Die Polizei hilft gegen Gewalt.



هيڻوڪ اجازه نه لري چي ما يا زما بچي ووهي.

هيڻوڪ اجازه نه لري چي ما په جنسي  
لحاظ وځوروي.

هيڻوڪ نشي کولای چي ما سره زما د خوبني په  
ضد واده وکړي.

هيڻوڪ نشي کولای چي ما په زور  
د بدن خرڅوني کار ته اړه کړي.

د سلامشوري مرکزونه ما سره مرسته کوي.

پوليس د وهلو ټکولو په ضد کار کوي.

## GLEICHE RECHTE FÜR FRAUEN UND MÄNNER

Selbstbestimmt leben in Deutschland

د بنځو او سړيو  
لياره برابر حقوق

په جرمني کې د خپلې خوبني ژوند تيروول



**TERRE DES FEMMES**  
Menschenrechte für die Frau e.V.  
Gleichberechtigt, selbstbestimmt und frei  
Tel. 030 405046990  
E-Mail: info@frauenrechte.de  
www.frauenrechte.de

In Deutschland haben Frauen und Männer die gleichen Rechte.



په جرمني کې ښځې او سړي برابر حقوق لري.

Jede Frau und jeder Mann darf sich frei und allein bewegen.



هره ښځه او هر سړی په ازاده توګه او یواځې ګرځیدلای شي.

Jede Frau und jeder Mann hat das Recht auf Bildung und einen Beruf.



هره ښځه او هر سړی د تعلیم او د حرفې (پېښې) لارو حق لري.

Jede Frau und jeder Mann darf an sportlichen und kulturellen Aktivitäten teilnehmen.



هره ښځه او هر سړی کولای شي چې په لوبو او کلتوري چارو کې برخه واخلي.

Jede Frau und jeder Mann darf das eigene Geld selbst verwalten.



هره ښځه او هر سړی اجازت لري چې په خپله خوښه خپلې پیسې سنبالي کړي.

Jede Frau und jeder Mann darf über die eigene Lebensform selbst entscheiden.



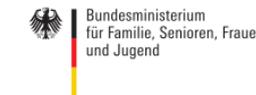
هره ښځه او هر سړی کولای شي چې د خپل ژوند تېرولو ډول په خپله خوښ کړي.

Ich bin nicht allein. Wichtige Telefonnummern. Kostenlos, anonym und in verschiedenen Sprachen. Tag und Nacht (24/7)



POLIZEI 110

gefördert vom



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Herausgeber: TERRE DES FEMMES e.V. | info@frauenrechte.de

زه یواځې نه يم. ضروري (مهم) ټیلیفون شمیره وریا دی، د ستاسې نوم پکې نه ظاهرېږي او بیلو بیلو ژبو کې خبرې پکې کیدای شي. شپه او ورځ (څلروېشت ساعته، هفته کې اووه ورځې)