

1

50/50 Kostenübernahme in Beziehungen

2

Gespräch über Wirkweisen

PartnerInnen informieren sich zusammen über die verschiedenen Wirkweisen

3

Nebenwirkungen besprechen

Klären Sie Ihren Partner über die erlebten Nebenwirkungen auf

4

Verhütung für den Mann

Suche nach Alternativen Verhütungsmitteln für den Mann

5

Lernen über den weiblichen Zyklus

Nicht menstruierende Partner sollten sich selbst und zusammen mit der Partnerin* aufklären

6

Gemeinsam zu GynäkologInnen

Partner nimmt an Terminen zum Thema Verhütung und anderen relevanten Themen teil

7

Mitdenken bei Einnahme

Mit an Pilleneinnahme, den Wechsel des Vaginalrings etc. denken

8

Freie Entscheidung der Frau*

Eine freie, uneingeschränkte Entscheidung ermöglichen und unterstützen