



TERRE DES FEMMES
www.frauenrechte.de

HÄUSLICHE GEWALT

HILFE FÜR BETROFFENE

Sind Sie oder Freunde, Bekannte, Nachbarn von häuslicher Gewalt betroffen?

Lassen Sie sich beraten – holen Sie Hilfe!

Das **Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“** ist unter der Nummer **08000 116 016** rund um die Uhr und das ganze Jahr kostenfrei erreichbar. Betroffene von Gewalt können sich **anonym, kompetent, sicher, barrierefrei und mehrsprachig** beraten lassen.

Aber auch Angehörige, FreundInnen sowie Fachkräfte erhalten Informationen.

Was kann ich tun, wenn ich häusliche Gewalt bei Nachbarn miterlebe?

Deeskalieren!

Bei den Nachbarn klingeln, unter einem Vorwand (z.B. Eier/Zucker borgen) die Situation unterbrechen > dabei immer auf die eigene Sicherheit achten. In Begleitung gehen, wenn die Situation gefährlich wirkt > **Polizei rufen 110.**

Betroffene alleine ansprechen, **Unterstützung anbieten, zuhören!** Mit anderen Nachbarn vernetzen! **Hinhören! Hinsehen! Frauen nicht alleine lassen!**

Polizei 110 Polizei 110 Polizei 110 Polizei 110 Polizei 110 Polizei 110 Polizei 110 Polizei 110 Polizei 110 Polizei 110 Polizei 110

